

Missing You 你好南疆 NANJIANG

乌鲁木齐进 喀什回

(或喀什进, 乌鲁木齐回)

两点进出不走回头路

节约1500KM车程

双飞8日

- >新疆库尔勒
- >罗布人村寨
- >温宿托木尔峰大峡谷
- >巴楚红海胡杨林
- >帕米尔高原白沙湖
- >喀拉库勒湖
- >石头城
- >金草滩
- >盘龙古道
- >班迪尔湖
- >喀什古城
- >艾提尕尔清真寺

2+1 高端豪华
陆地头等舱

满16人以上安排, 不含16人



纯玩

0 自费
购物

高端住宿

全程携程4钻酒店+1晚特色民宿标间

美食享受

正餐餐表50元/人, 喀什特色餐营养鸽子餐
高原特色牦牛肉火锅+新疆大盘鸡+新疆特色手抓饭
新疆拌面+卡瓦斯

深度南疆 醉美胡杨

喀什古城 📷

喀什古城历史悠久、文化丰厚、风情独特
素有“不到喀什不算到新疆，不到古城
不算到喀什”的美誉。

Kashgar Ancient City has a long history, rich culture, and unique customs.
As the saying goes, "If you don't go to Kashgar, you don't go to Xinjiang; you don't go to the ancient city,
not counting to Kashgar."

深度新疆 醉美胡杨

石头城 📷

位于塔什库尔干塔吉克自治县城北侧
是新疆境内古道上一个著名的古城遗址
城堡建在高丘上，形势极为险峻
城外建有多层或断或续的城垣
隔墙之之间石丘重叠
乱石成堆，构成独特的石头城风光。

Located on the north side of Tashkurgan Tajik Autonomous County
It is a famous ancient city site on the Silk Road in Xinjiang
The walls are built on high hills and the situation is extremely dangerous
There are multiple or interrupted walls outside the city
Overlapping stone hills between junction walls
Piles of scattered stones across a unique scenery of the Stone City.

探秘 绝美风光

自然风光
人文风情

新疆最古老的民族之一罗布人

EXPLORE THE STUNNING SCENERY



多民族/多文化/多体验



童话胡杨林

罗布人村寨
巴楚红海胡杨林



高原湖泊

白沙湖
喀拉库勒湖
班迪尔湖



壮观峡谷
温宿大峡谷



丝绸古城
喀什古城



民族风情

喀什
百年老茶馆



奇迹之路
盘龙古道

尊享 住宿

ENJOY ACCOMMODATION



🏨 甄选舒适精品酒店，尽享度假时光

FULL JOURNEY STRIP FOUR DIAMOND HOTEL

全程携程四钻酒店

舒适旅途的新开始

给您家一般的温馨



1 NIGHT LOCAL SPECIALTY HOMESTAY

1晚当地特色民宿

与众不同的特色建筑

沉浸式体验浓郁的民族风情



地道 新疆美食

AUTHENTIC XINJIANG CUISINE



不管是鲜香淌油的肉串
滑嫩鲜香的大盘鸡
外焦里嫩的烤馕等
每一样都有属于新疆独特的韵味



特色大盘鸡



特色拌面+卡瓦斯



手抓饭



【你好！南疆】

新疆库尔勒、罗布人村寨、温宿托木尔峰大峡谷、巴楚红海胡杨林、帕米尔高原
白沙湖、喀拉库勒湖、石头城、金草滩、盘龙古道、班迪尔湖、喀什古城、
艾提尕尔清真寺双飞 8 日

乌鲁木齐进，喀什回，两点进出不走回头路，节约 1500KM 车程

产品特色

产品寄语：

南疆的魅力在于自然+人文的完美结合，不但有厚重的历史文化底蕴，还有绚丽神秘的少数民族风情，更有众多雪山、湖泊、绿洲、胡杨、河流等自然风光。它们共同交织出一副美丽、鲜活的画卷，无论是帕米尔高原上灿若明灯的星、高耸入云的山峰，还是塔吉克族姑娘那深邃的眼眸，都足以让您望一眼就沉沦、来一趟便要上瘾！

南疆，一个具有异域特色的丝路之地，承载着千年的厚重文化，也蕴藏着秀丽风光！是个值得您信赖的远方，值得您选择的陪伴，带上所有的惊喜和期待来一场南疆环游之旅！

穿越神秘的高原：帕米尔高原由五大山系汇集而成，拥有 11 座 7000 米以上的雪山，4 座 8000 米

以上的雪山，是世界上高山最多的高原。

高端舒适：全程携程 4 钻酒店+1 晚特色民宿标间；两点进出不走回头路，给您的旅途减少辛苦。

美食赠送：喀什特色餐营养鸽子面鸽子汤，高原特色牦牛肉火锅，新疆大盘鸡

天数	秒懂行程	用餐	住宿
DAY 1	各地-乌鲁木齐	无	乌鲁木齐
DAY 2	乌鲁木齐→罗布人村寨→库尔勒	早、中、晚	库尔勒
DAY 3	库尔勒→温宿大峡谷→阿克苏	早、中	阿克苏
DAY 4	阿克苏→巴楚胡杨林→喀什	早、中	喀什
DAY 5	喀什→白沙湖→卡拉库里湖→塔什库尔干	早、中、晚	塔县
DAY 6	塔县→石头城金草滩→盘龙古道→班迪尔湖→喀什	早、中、晚	喀什

深度南疆 醉美胡杨



DAY 7	喀什→古城→清真寺	早、中	喀什
DAY 8	喀什-返程送机	早	温馨的家

天数	详细参考行程	用餐	住宿
第一天	各地-乌鲁木齐	无	乌鲁木齐

今日出发，乘飞机行前往新疆维吾尔自治区首府乌鲁木齐市，抵达乌鲁木齐后，当地的工作人员会根据您的航班时间或火车抵达时间，安排拼车或接站服务，将您接至当日下榻的酒店办理入住手续；乌鲁木齐是亚洲的地理中心。俗话说“没见过新疆之大不知中国之大，没见过新疆之美不知中国之美”。新疆是举世闻名的瓜果歌舞之乡、珍宝玉石之邦，广博的自治区占地面积有中国的六分之一。稍事休息后，您可自行前往乌鲁木齐市区观光，三餐敬请自理；

第二天	乌鲁木齐-罗布人村寨-库尔勒 (约 630KM, 约 10 小时)	早、中、晚	库尔勒
-----	-----------------------------------	-------	-----

06:30-08:00 导游按照前一晚约定时间出发；
08:00-14:00 全员到齐后，离开乌鲁木齐一路向南，穿过天山腹地狭长的地理走廊——干沟，这里常年干旱少雨，成为南北疆的地理分界线，路况较好但限速严格；；
14:00-15:00 中午时分适时安排午餐，推荐拌面、抓饭等新疆风味特色简餐；
15:00-18:00 午餐后继续赶路前往尉犁县的罗布人村寨景区；
18:00-20:30 在**罗布人村寨景区**能看到塔克拉玛干沙漠边缘，以及相伴而生稀疏的胡杨树，消失在沙漠中的塔里木河，还有罗布人的原始古朴的民居建筑。居住在这里的罗布人，曾经在罗布泊以渔猎为生，后来湖泊干涸、沙漠侵蚀，被迫移居到这里定居，过着渔猎为生的日子；
20:30-22:00 晚返回南疆明珠库尔勒市，入住酒店。

【温馨提示】

1. 今日行车距离较长，建议准备零食和饮水；
 2. 旅游车辆全程 GPS 限速监控，最长行驶 4 小时，必须停车休息 20 分钟，为了安全感谢理解与配合；
- 罗布人村寨夏季景区蚊虫多，游玩时做好防蚊虫准备，花露水防虫喷雾帽子围巾全副武装；

第三天	库尔勒—温宿托木尔大峡谷—阿克苏 (约 590KM, 约 7 小时)	早、中	阿克苏
-----	------------------------------------	-----	-----

08:30-13:30 早餐后乘车前往阿克苏，
13:30-16:00 适时安排午餐；
16:00-19:00 前往参观**温宿天山托木尔大峡谷**，温宿大峡谷是中国西部最美的丹霞地质奇景、中国最大的岩盐喀斯特地质胜景。温宿大峡谷有中国罕见的远古岩盐地质绝景、中国西部奇特的雅丹地质怪景、中国独有的巨型岩溶蚀地质秘境，堪称新疆“活的地质演变史博物馆”。峡谷中山壁岩层分布清晰，受挤压形成的褶皱，弯曲的线条十分清晰，断裂的岩石夹在山壁岩层中，在历经亿万年的风雨侵蚀后，形成了绝壁高耸、奇峰兀立、形态各异、嶙峋怪异、色彩浓烈、千姿百态、五彩缤纷的奇特景观。
19:00-20:30 行程结束后，前往酒店办理入住，后自由活动，可以去寻找南疆的美食；

深度南疆 醉美胡杨



【温馨提示】

1. 大峡谷全程在沙石河床步行游览，穿方便行走的鞋更合适；
2. 雨天时大峡谷易发洪水，请听从景区管理，无法参观时退还门票；

♥美食推荐

馕坑肉、烤包子、烤肉、拌面、抓饭、馕、酸奶等。

第四天

阿克苏—巴楚红海胡杨林—喀什 (约 520KM 行车约 6 小时)

早、中

喀什

08:30-12:00 今日前往南疆重镇喀什市，是中国最西端的一座城市，沿途适时安排新疆风味餐，到市区后去办理边防通行证，在国内旅行还需办理证件的独特体验，遇到游客量大时会有排号办理的情况；

12:00-13:30 沿途适时自理午餐；

12:00-15:00 前往参观**巴楚红海胡杨林**，红海湾水上乐园位于巴楚县境内，是叶尔羌河灌区的一处风景秀丽的水上景点，红海湾位于喀什东部的巴楚县阿纳库勒乡14村，距离巴楚县城约12公里，景区依傍喀什河，是一处以河流湿地、胡杨林和水上乐园等为主的自然风景区。景区内自然风光优美，有碧绿芦苇荡和温婉的河水，众多茂盛的胡杨在水边遍布，在戈壁遍地的喀什地区十分少见，拍照观光非常不错。除了欣赏自然风光外，景区所在地还是丝路古道经过的地方，这里有烽燧、古道等遗址可以观看。河边修建了水上乐园，可以尽享玩水的乐趣。景区内还有云扬纪念馆等建筑，可以一一参观。

15:00-19:00 晚上前往喀什入住酒店，抵达后，可自行前往喀什夜市寻找美食；

【温馨提示】

1. 今日路途较远，可带些零食，水果等，带充足的水，沿途不好购买；
2. 沙漠风沙大，紫外线强烈，注意防风、防晒及补充水分。

第五天

喀什—白沙湖-石头城金草滩—塔县 (约 290KM 行车约 6 小时)

早、中

塔县

喀喇昆仑公路 又称为中巴友谊公路。中国新疆喀什、塔什库尔干、红其拉甫、水不浪沟，翻越喀喇昆仑山红其拉甫达坂进入巴基斯坦控制区，公路全长 1032 公里，其中中国境内 416 公里，巴基斯坦境内 616 公里。喀喇昆仑山脉是地球上最令人敬畏的山地景观之一，平均海拔在都 6000 米以上。沿途远观慕士塔格峰

早餐后从喀什出发沿中巴友谊公路前往世界屋脊帕米尔高原之上的小城——塔什库尔干县塔什库尔干塔吉克自治县位于帕米尔高原之上，地处塔什库尔干河的西岸的平川地带，四面环山，总面积 10 平方公里。海拔高度 3240 米，该县历史悠久，自西汉以来，就是管辖当地的军政机关的驻地，也是古丝绸之路的咽喉要冲，是通往邻国巴基斯坦、阿富汗、塔吉克斯坦的重要枢纽。

08:00-14:00 从喀什出发，平坦的中巴友谊公路连接高原，经过**白沙湖**时如无风的天气下如同镜面一般倒影对岸的沙山，停车打卡拍照；沿途适时自理午餐；

14:00-17:00 前往塔什库尔干县，平均海拔4000米的塔县是我国的西部边陲；

19:00-20:30 抵达后参观县城旁高地上耸立着**石头城**，这是曾是丝绸之路上的盘陀国，如今只剩石头堆砌残的垣断壁屹立在此，站在古城上**金草滩**湿地美景尽收眼底，步行即可前往，漫步在木栈道上，

欣赏水草丰美之地，和远处的雪山形成强烈的对比；

20:30-21:00 晚上入住酒店；

【温馨提示】

1. 今日行车全程限速，车速会很慢，请您多理解；
2. 沿途检查站不能拍照和录像；



3. 高原地区请注意身体，合理饮食，避免剧烈运动，谨防高原反应；
4. 塔县地处高原，旅游接待设施较落后，酒店标准低，防感冒不建议洗澡，请多理解包涵；

♥美食推荐

1. 景区内游客接待中心会提供简餐，还有周围有下小餐厅，条件一般，建议您自己带一些零食或者方便食品；

塔县牦牛肉火锅：是塔县最具特色的美食，塔县很多售卖牦牛肉火锅的餐厅。

第六天	塔县-盘龙古道-班迪尔湖-喀湖-喀什 (约 300KM, 行车约 6 小时)	早、中	喀什
-----	--	-----	----

【今日亮点】高原湖泊、雪山风光

08:00-14:00 早晨前往网红**盘龙公路**、**班迪尔湖**打卡，这里不设收费站也并非景区，蜿蜒曲折的公路仿佛一条黑色巨龙卧在亘古旷野之中，与四周黄色的山体形成鲜明对比，航拍飞友别错过这里；

15:00-20:30 驶往海拔3600米、有“世界屋脊”之称的帕米尔高原上的美丽明珠**【喀拉库勒湖】**（游览时间约**60分钟**）湖面倒映着海拔7546米的“冰山之父”慕士塔格峰；仰望昆仑三雄（海拔7649米的公格尔峰、海拔7530米的公格尔九别峰和海拔7509米的慕士塔格峰）沿途可以见到美丽的草原、羊群、骆驼及牦牛，还有风俗各异的小村庄和纯朴天真的柯尔克孜族牧民。湖东面矗立着“冰川之父”慕士塔格峰，湖的南面是一片草原，一到夏季来临，这里水清草丰，湖光山色，碧绿的草地，一顶顶白毡房星罗棋布，与澄澈的湖水中皎洁的冰山倒影相辉映，正如古诗中的“风吹草低见牛羊”。

20:30-21:00 晚上入住酒店；

【温馨提示】

5. 今日行车全程限速，车速会很慢，请您多理解；
6. 高原地区请注意身体，合理饮食，避免剧烈运动，谨防高原反应；

♥美食推荐

1. 中午在盘龙古道附近有一些塔吉克族村落提供餐食，如果吃不惯建议您自己带一些零食或者方便食品，晚餐回喀什，可以好好的品尝下美食。

第七天	喀什市区游览	早、中	喀什
-----	--------	-----	----

09:00-12:00 早晨前往**艾提尕尔清真寺**打卡，艾提尕尔清真寺是一个有着浓郁民族风格和宗教色彩的古建筑群，是维吾尔族古建筑艺术的典范，成为喀什古城的地方象征而名扬中外。明正统（1436-1449年）年间喀什噶尔统治者沙克色孜·米尔扎后葬于此，其后裔建造了一座小清真寺，即艾提尕尔清真寺之前身。该清真寺在古代还是传播伊斯兰文化和培养人才的重要学府，培养许多伊斯兰教教职人员和学者，其他还包括一些有影响的诗人、文学家、史学家和翻译家，在国内外宗教界均具有一定影响。是新疆规模最大的清真寺。

14:00-15:00 在市区享用午餐；

15:00-20:00 5A级**喀什古城景区**，不售门票免费向世人开放，充分显示了喀什的包容和开放。老城内街巷纵横交错，民居大多为土木、砖木结构，黄灰色的建筑色调，外墙的砖雕和木门很有民族特色，不少传统民居已有百年的历史，巨大的艾提尕尔广场，是喀什市的地标。平时在大广场上有很多人在此休闲游戏，长胡须的老爷爷和维族小孩一起在广场边闲坐晒太阳，安然而休闲。在喀什古城推荐去百年老茶馆、职人街、帽子巴扎等特色巷道，或者按自己搜到的美景美食，按图索骥去打卡，给您不设限的自由活动。

20:00-00:00 根据航班时间送达机场，乘机前往乌鲁木齐，接机后入住酒店

♥美食推荐



1. 鸽子汤：餐厅：凯麦尔丁蓝店、新蓝天鸽子汤店
 1. 烤肉 烤羊排 馕坑肉 烤腰子：餐厅：海关旁边巷子的美食街白公羊烤肉店、希发小山羊餐厅
 2. 抓饭 餐厅：石榴转盘的羊肉抓饭拉面馆
 3. 烤包子餐厅：百年老茶馆对面的爱乐热木肉馕烤包子
 4. 缸子肉餐厅：七里桥抓饭缸子肉
- 夜市：清真寺对面的国王夜市、老城对面的老城夜市

第八天

喀什返程

早

温馨的家

早餐后，自由活动，今日你可以惬意的闲逛这座魅丽的南疆城市——喀什，根据航班时间，送至机场，乘飞机返回，结束愉快旅程！

【温馨提示】：今日退房时间为中午 12:00，请准时根据时间退房；请多次检查自己的物品，以免遗失后造成不必要的麻烦；

接待标准

交通	<p>各地-乌鲁木齐，喀什-各地往返飞机经济舱；</p> <p>新疆当地安排 2+1 豪华旅游大巴；（16 人以上安排，不够人数根据具体人数安排车型；）</p> <p>备注：6 人及 6 人以下安排 7 座商务车；</p> <p>7 人及以上根据人数安排 14 座---18 座普通车；</p> <p>16 人及以上安排 2+1 豪华旅游大巴；</p> <p>备注：此行程首日和末日接送机服务为专职人员接送，车型根据人数安排保证每人一正座（接送服务不安排定制旅游巴士）！</p>
门票	<p>全程门票+必须乘坐区间车全含；</p> <p>备注：景点门票为门市统一价，如需学生证、教师证、军官证、老年证等证件享受优惠，请在购票前向司机出示，可退还差价；</p>
住宿	<p>全程 6 晚携程四钻+1 晚边境民宿酒店（南疆地区酒店条件相对有限，请多多理解）</p> <p>所有行程中罗列酒店均为参考酒店，新疆旅游旺季时期在不降低住宿标准的情况下以实际所定酒店为准。</p> <p>住宿说明：</p> <p>1.酒店不提供三人间或者加床，如产生自然单房差，请补齐单房差。</p> <p>（备注：以下酒店为主要参考酒店，如遇旺季酒店无房，我社有权利更换同等标准其他酒店）</p> <p>乌鲁木齐四钻参考酒店：花园/野马国际/同城银都或同级</p> <p>库尔勒参考酒店：艾尚酒店/梨城百合/希玥酒店/半城酒店或同级</p> <p>阿克苏参考酒店：国色天香/维也纳/浦东假日/辉煌酒店或同级</p> <p>喀什四钻参考酒店：天缘商务酒店/其尼瓦克国际酒店/深航酒店/维也纳或同级</p> <p>塔县民宿参考酒店：云景酒店/高原丽景/前海酒店/云之彼端精品/锦绣江山/帕米尔高原/欧罗巴酒店</p> <p>如遇旺季酒店满房或特殊原因，不能安排备选酒店时，旅行社有权安排同级别、同标准的其他酒店</p>
用餐	<p>全程 7 早 9 正早餐为酒店含早，正餐餐标平均餐标 50 元/餐/人，团餐+简餐相结合，8 菜一趟 10 人一桌，不含酒水，简餐除外；人数不足 10 人的，菜品相应减少；</p>
导游	<p>全程优秀导游讲解服务</p> <p>（10 人以下无导游，司机兼工作人员、负责安全驾驶、购买门票、办理入住、安排用餐等工作，敬请谅解！）</p>



保险	旅行社责任险+旅游意外险。
购物自费	全程无购物。景区内设购物店，为景区经营行为，非旅行社安排购物点。 景区自费游玩项目，游客自行选择。
儿童	2-11岁为儿童，儿童团费含旅游车费、导游服务费，半价正餐，不含门票、住宿和往返火车票，产生其他费用请自理；
老人提示	新疆地处最西北，山区海拔高、天气干燥炎热，景区车程长，路途颠簸； 如70岁以上老人参团需要家属陪同需提供三级甲等医院近一月内身体健康证明书，必须填写《参团免责声明》，直系亲属签字确认，如故意隐瞒真实情况，后果责任自负；

费用不含

- 1、单房差：单人包房入住须补房差
- 2、小交通：景区内选乘区间车；游客往返集合出发点的交通费用
- 3、门 票：景点内的园中园门票
- 4、差 价：升级舱位、升级酒店、升级房型等产生的差价
- 5、儿 童：儿童不占床，如需占床请补交费用；不含门票，请根据身高情况，在景区门口自行购买，敬请谅解
- 6、特殊情况：因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间其它不可抗力原因导致产生的费用
- 7、个人消费：酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费产生的费用
- 8、娱乐项目不算自费加点项目（如：游船、民族家访、烤全羊、新疆歌舞等）
- 9、保险：航空意外险、旅游意外险，建议客人出发前购买；

温馨提示

- 1、新疆属于西北地区，经济较内地有所差别，所以吃住行较内地有所差异。敬请谅解。
- 2、新疆与内地时差两小时，使用北京时间作息；新疆休息时间为晚上 00:00 左右，上班时间为 10:00 左右。
- 3、早晚温差较大，温差最大可在 20 度左右，晚上睡觉时应将空调开到适度，不要过凉或睡觉时不盖棉被，造成身体不适。
- 4、因新疆地域辽阔，坐车时间较长，在很多情况下，需旅游者下车行走或亲自体验骑马、骑骆驼的乐趣。所以，一双合适的鞋显得尤为重要。
- 5、新疆很多地区海拔较高，紫外线照射强烈。旅游者应准备充足有效的防晒品，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，以免一时难以承受过于干燥和酷热的气候，请自备晕车药。
- 6、在新疆旅游，因行程较长，温差大，旅游者一时难以适应，可能会出现水土不服症状，肠胃性感冒、腹泻容易发生，一定注意饮食卫生，携带常备药物，如创可贴、感冒药或治疗肠胃不适药物等。
- 7、新疆是水果之乡，到新疆吃水果是一大乐事，但千万不要在吃完水果后再喝热茶水，以免引起腹泻。
- 8、新疆是多种少数民族居住地区，宗教色彩浓厚，信仰伊斯兰教的民族不吃猪肉等，请尊重民族文化。
- 9、新疆的大部分地区购买称重商品时的报价为公斤报价（南疆和田除外），所以购买称重商品时请落实报价是公斤价还是市斤，在巴扎（集市）购买旅游纪念品时，请在确定购买后再进行讨价还价。不严肃的讨价还价行为会招致卖方的不满。如果交易不成，也请注意文明礼貌。最好在购买前先请导游推荐一些购买场所，玉石等贵重物品最好在指定商场购买。
- 10、行程结束前请配合地接导游如实填写当地《游客意见书》，由于旅游行业的跨区域性，地接社均不受理因虚假记载或不填意见书而产生的后续争议和投诉。如在行程进行中对地接旅行社的服务标准有异议，请拨打我社 24 小

深度南疆 醉美胡杨



客服热线： _____， 有争议尽量当地解决。