SEDAJIADAO

[色达] 藏传佛教的圣地,转山转水转佛塔,不修今生只为来世。

色达驾稻

色达+稻城亚丁+四姑娘山 7 日游

2-8人小团

超值赠送 GIVE AWAY

赠送1瓶便携式氧气,对高原反应说拜拜+保额50W意外险+赠送旅游三宝

细节服务 SPECIALE XPERIENCE

精选品质酒店，避免雷区+正规车辆+驾驶经验丰富的优质司机贴心服务

经典景点·一网打尽

●色达----●四姑娘山----●稻城亚丁----●鱼子西----●墨石公园----●斯丁措----●机场路

Net red
sedan top
mountain

色达驾稻

SEDA JIADAO

2022 Seda Products

色达·稻城亚丁·四姑娘山小团7日游

经典景点·一网打尽
拒绝到此一游

精华景点

色达

世界上最大的藏传佛学之一，密集的红色房屋，闪耀金光的白塔。

鱼子西

川西小众网红打卡景点

墨石公园

最像异域星球的地方

稻城亚丁

最后的香格里拉
蓝色星球上的最后一片净土

四姑娘山

东方的阿尔卑斯山

超值体验

为您的旅途设想
周到，贴心服务

小团出行

2-8人轻奢小团 随走随停 自由度更高

多种品质酒店，舒适睡眠

正规车辆+驾驶经验丰富的优质司机

超值赠送

赠送高原氧气1瓶

赠送旅游三宝

保额50W意外险

色达·稻城亚丁·墨石公园·鱼子西·四姑娘山

2-8 人小团 7 日游

【行程特色】

小团出行 2-8 人出行，随走随停，轻奢小团自由度更高；

正规车辆车辆真实备案，证件信息齐全，为您保驾护航；

安心睡眠精选品质酒店，避免雷区；

品质保障坚持真纯玩深度游，绝不进购物店！

专业司机驾驶经验丰富的优质司机

贴心赠送赠送旅游三宝*1，氧气*1，保额 50W 意外险*1

【行程速览】

天数	线路安排	住宿
D1	成都--斯丁措--红海子--鱼子西--新都桥	新都桥
D2	新都桥--雅江--理塘--稻城亚丁	日瓦/香格里拉镇
D3	稻城亚丁长线一日游	日瓦/香格里拉镇
D4	稻城亚丁短线--理塘--雅江--新都桥	新都桥
D5	新都桥--塔公草原--墨石公园--色达	色达
D6	色达--观音桥--金川--丹巴	丹巴
D7	丹巴--四姑娘山景区--成都	无

D1：成都--斯丁措--红海子--鱼子西--新都桥

行驶里程：约 360KM　　行车时间：约 6H　住宿海拔：约 3200m

参考酒店：（以下酒店不是指定酒店，我社有权更换同等级酒店）

单拼车：酒店自理（请预定沿途顺路酒店）

舒适住：德瀚酒店、大观景酒店、美域大酒店、唐古特、瑞景酒店或同级

豪华住：雲观精品酒店、雪域宫廷酒店、央宗岭、云顶星空酒店或同级

参考行程：（行程时间仅供参考，具体时间以实际为准）

06:30--07:30：（早餐自理 ）成都三环内酒店上门接，集合完毕（因为成都市区交通比较拥堵，为保证行程顺利进行，请按照师傅约定时间集合，如不愿配合师傅早起请自行 8 点在成雅高速路口集合，给你带来的不便敬请谅解）；

07:30--11:30：出发前往康定市，里程约 270KM，行车约 4 小时；

11:30--13:50：在康定用完午餐后做简单的休整继续出发，途径网红打卡经典【红海子】、【斯丁措】随后前往鱼子西，

13:50--16:00【鱼子西，海拔约 4200m，游玩时间约 1 小时】可 360 度遥望藏区四大神山之一藏区“第二香巴拉”的雅拉神山全貌，和木雅贡嘎大雪山山系全貌，为贡嘎西坡地区难得的观景摄影点；（清洁费 20-50 元/人，当地人视情况收取）；

16:00--17:20：前往格底拉姆，【格底拉姆】天空之城，打卡拍照，约 30 分钟；这里不仅有媲美鱼子西的夕阳和星空，还能对望雅拉雪山和贡嘎雪山，有 360 度雪山观景平台，全方位拍照无死角，更有川西最网红的白色秋千，让你轻松拍出唯美大片，还有很多网红打卡项目。

17:40--18:40：出发前往营地，里程约 55KM，行车约 1 小时；

18:40--20:40：晚餐后送回酒店休息；

20:40--20:55：回酒店休息，里程约 10KM，行车约 15 分钟；

注意：冬季 11 月-次年 3 月如因鱼子西、格底拉姆封山无法前往，则将鱼子西、格底拉姆换为八郎生都。

D2：新都桥--雅江--理塘--稻城亚丁

行驶里程：约 440KM　　行车时间：约 8H　住宿海拔：约 3500m

参考酒店：（以下酒店不是指定酒店，我社有权更换同等级酒店）

舒适住宿：稻城山水印象、稻城稻家旅游酒店、圣地映像酒店、罗林酒店酒店

豪华住宿：稻城华美达安可酒店、雪域花园温泉酒店、阳光温泉酒店

参考行程：（行程时间仅供参考，具体时间以实际为准）

08:00--10:00：早餐后从酒店出发前往天路十八湾，里程约 90KM，行车约 2 小时；

10:00--10:20:【天路十八湾观景台，海拔约 3900m，游玩时间约 20 分钟】天路十八弯路呈 U 字型，整个路段共有三处观景台，可观赏壮观的道路景象 10:20--11:20：出发前往卡子拉山，里程约 50KM，行车约 1 小时；

10:20--12:20：出发前往理塘勒通古镇，里程约 110KM，行车约 2 小时；

12:20--14:20（午餐以及游玩时间）:【理塘勒通古镇--千户藏寨&理塘西城门，海拔约 4000m，游玩时间约 1 小时，门票观光车 85 元】理塘藏语称“勒通”，“勒”意为青铜，“通”意为草原，意为平坦如铜镜的草原。勒通古镇也是全国唯一依托仓央嘉措并打造仓央嘉措一生之路景点的特色文化小镇，勒通古镇在规划建设上最大限度保持了藏民族聚居地原有的自然景观和乡村风味，致力打造出“城中有景、景中有城，景城一体”的高原城村相连景观，又称为“世界第一高城，理塘西城门打卡此生必驾公路路标，

14:20--19:00：出发前往香格里拉镇，里程 240km，行车约 4.6 小时；

19:00--20:00：晚餐后，司机送回酒店休息；

D3：稻城亚丁长线一日游

行驶里程：约 5KM　　行车时间：约 0.2H　　住宿海拔：约 3000m

参考酒店：（以下酒店不是指定酒店，我社有权更换同等级酒店）

舒适住宿：稻城山水印象、稻城稻家旅游酒店、圣地映像酒店、罗林酒店酒店

豪华住宿：稻城华美达安可酒店、雪域花园温泉酒店、阳光温泉酒店参考行程：（行程时间仅供参考，具体时间以实际为准）

【稻城亚丁，平均海拔约 4000 米，游玩时间约 1-2 天，门票 146 元/人，观光车 120 元/人】:

线路参考（长线）：游客中心—扎灌崩—冲古寺—洛绒牛场—牛奶海—五色海

景区开园时间：07:30 观光车停业时间：17:30

在游客接待中心乘坐景区的观光车，抵达扎灌崩，步行十分钟左右到达冲古寺，途径冲古草甸，然后乘坐电瓶车（约 6.5 公里，往返 80 元，单程 50 元，电瓶车往返约 1 小时）或者徒步（徒步约 3-4 小时）到达洛绒牛场，洛绒牛场背靠三座神山仙乃日、央迈勇、夏诺多吉，是观看三座雪山的最佳地点，在身体适应高原的情况下，洛绒牛场可徒步或骑马前往牛奶海，五色海全程往返约 10 公里，视个人情况而行，游览结束后原路返回，乘坐观光车出景区。

D4：稻城亚丁短线--理塘--雅江--新都桥

行驶里程：420KM　　行车时间：约 7.5H　住宿海拔：约 3450m

参考酒店：（以下酒店不是指定酒店，我社有权更换同等级酒店）

舒适住：德瀚酒店、大观景酒店、美域大酒店、唐古特、瑞景酒店或同级

豪华住：雲观精品酒店、雪域宫廷酒店、央宗岭、云顶星空酒店或同级

参考行程：（行程时间仅供参考，具体时间以实际为准）

【稻城亚丁短线，平均海拔约 4000 米，游玩时间约 4h，门票 146 元/人（已经进过景区的只需支付往返观光车票 60 元/人），观光车 120 元/人】：

线路参考（短线）：游客中心—扎灌崩—冲古寺—珍珠海

7:30--11:30:进入景区时间游览时间 4h；

在游客接待中心乘坐景区的观光车，抵达扎灌崩，步行十分钟左右到达冲古寺，途径冲古草甸，然后到达珍珠海，自行游览，游览结束后原路返回，乘坐观光车出景区。

11:30--12:30:在香格里拉镇用午餐，简单休息一下；

12:30--20:00:出发前往新都桥镇酒店用餐休息，里程约 415km，行车约 7.5 小时；

D5：新都桥--塔公草原--墨石公园--色达

行驶里程：约 361km　　行车时间：约 6H　住宿海拔：约 4000 米

参考酒店：（以下酒店不是指定酒店，我社有权更换同等级酒店）

舒适住：吉盛酒店或色达圣城大酒店或色达格萨尔酒店同级

豪华住：喆啡酒店或红珊瑚大酒店或色曲河酒店同级

参考行程：（行程时间仅供参考，具体时间以实际为准）

早餐后乘车前往【塔公草原】游玩，塔公沿线的河流、草原、森林、山体、寺庙、藏房建筑和浓郁的藏乡风情构成该景区，是甘孜州最著名的草原‘；而后前往【墨石公园】国家 4A 级旅游景区，地质科普中心，格萨尔王发祥地之一，道孚八美之一。世界地质奇观，中国的高原石林景观之一，集观光、体验、科考、科普价值于一体的多元化景区，被誉为“中国最美景观大道第八美”；随后前往色达县城安排酒店入住、

D6：色达--观音桥--金川--丹巴

行驶里程：约 360km 行车时间：约 6H30min 住宿海拔：约 1860 米

参考酒店：（以下酒店不是指定酒店，我社有权更换同等级酒店）

舒适住：曼雅酒店、兰庭酒店、郎格酒店、藏韵酒店或同级

豪华住：金河大酒店、金源酒店、美人谷酒店、甲居阿绒民宿或同级

早餐后，从色达县城出发，前往色达喇荣五明佛学院，色达县喇荣寺五明佛学院座落在色达县洛若乡喇荣沟内，平均海拔 3900 米，占地面积 4 平方公里，寺院建筑群占地 2.35 平方公里，建筑面积约 1.7 平方公里。是世界上最大的藏传佛学院之一，这里的僧舍很壮观，连绵数公里的山谷布满了密密麻麻的小木棚屋。谷底和山梁上分布着几座寺庙和佛堂，建筑规模虽都不很大，但装饰考究而辉煌；身披桨红色僧袍的喇嘛和尼姑来来往往，空气中充满生机和祥和气氛。游览时间约 3.5 小时。

午餐后，途径观音桥，到达丹巴，晚上入住丹巴城酒店休息。

D7：丹巴--四姑娘山景区--成都

行驶里程：357km 行驶时间：约 5.5 小时海拔高度：约 2100km

8:00-8:30：早餐后前往四姑娘山。

8:30-11:30：从丹巴出发，途径小金、熊猫大道，到达四姑娘山镇。行驶里程约 110km，行车时间约 3 小时。

11:30-12:30：在四姑娘山镇午餐后，前往四姑娘山双桥沟景区。

12:30-15:30：进入双桥沟景区游览（门票：80/人，观光车：60/人），双桥沟位于小金县境内的四姑娘山风景区。四姑娘山风景区由双桥沟、长坪沟、海子沟三部分组成。全长 30 余公里，面积 216.6 平方公里,的双桥沟风景，最为集中，最为迷人。在长达 30 余公里的双桥沟内，象这类挺拔险峻的山比比皆是。画屏口有锅庄山、撵鱼坝附近有犀牛望月、企鹅嘴、尖刀山……但是，沟内两面皆是山，却山山不同，沟内处处皆景，而景景有别，真可谓“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”。在海拔 400 米的双桥沟里，既有低山地带常见的成片桦木林、柏杨林、青枫林，也有高带的云杉、冷杉、红杉还有成片的沙棘、灌木、落叶松。这种立体分布的植物与雄状奇特的高山一结合，就构成了包括五色山在内的双桥沟八大景观。游览时间约 3 小时。

16:00-20:00：途径巴朗山、卧龙、映秀、都江堰，回到成都，结束愉快的行程！

【费用包含】

1.交通：正规用车，跟据人数定车型 5 座 SUV 越野车，7-9 座商务车，保证一人一正座；
2.用餐：全程不含餐，报名豪华住宿仅提供酒店早餐，其余正餐敬请自理；
3.住宿：指定地点酒店标间，单人报名如无法拼房成功，请自理单房差
4.领队：全程专业司机无领队无导游（司机不进景区）；
5.保险：赠送保额为 50 万元人民币的旅游意外险；

【费用不含】

1.大交通：全国各地至成都往返的大交通；
2.用餐：除费用包含内用餐项目，其余餐食敬请自理，且需共同承担司机餐费补贴，100 元/天；（例如一车同行客人 4 人，行程一共 5 天，那么每人需要承担司机的餐费：100÷4×5=125 元）。
3.住宿；报价默认标间，产生单房差敬请自理。
4.门票：景区门票、观光车、电瓶车、索道、缆车、骑马等敬请自理，景点门票根据自愿，考虑是否前往自理；稻城亚丁门票观光车 266 元/人、四姑娘山双桥沟约 150/人，墨石公园门票+观光车 80/人；色达佛学院由于暂未对外开放，因此需在当地人带领下前往，费用 200-300/人，由当地人直接收取。鱼子西清洁费 20 元/人、格底拉姆清洁费 20 元/人、鱼子西+格底拉姆中转车 450 元/台，客人 AA;（以上门票价格为参考价格，如有变动请以景区挂牌价为准.，如符合门票优惠政策，请携带有效相关证件）
5.其他：因交通延阻、罢工、极端天气、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；
6.酒店内吸氧、洗衣、理发、电话、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；当地参加的自费以及以上"费用包含"中不包含的其它项目。

【退改政策】

1、提前 7 天无损退；
2、3-7 天收取结算 50%；
3、1-3 天收取结算 70%；
4、24 小时内收全损；

【游客须知】

1. 团队在游览过程中，如客人或团队擅自脱离我公司导游而跟其他无关人员前往行程以外景点，则视为客人或团队违约，相关费用不退，我公司有权终止该客人或该团的一切接待活动，并对客人或团队所出现意外情况不承担任何责任。

2. 遇人力不可抗拒因素（如：政府行为、天气、航班延误、取消、管制、故障等）造成行程延误或产生的其它费用，我社概不负责，此类费用由客人自理自费。我社在保留景点不变的情况下有权调整行程和住房。旅行社可以在不减少景点的情况下根据情况调整游览景点的先后顺序。

3. 本行程位于高海拔地区，故只接待身体健康的人士，在团队行程中因个人健康原因而出现的人身伤亡由游客自理，与我社无关。

4. 关于购物店定义：沿途景区景点、餐厅、厕所、加水点、酒店、高原缓冲服务区内设有小卖部、超市、旅游纪念品、手工艺土特产（包括但不限于牛肉、藏药、银饰品、玛瑙蜜蜡等等）、预防/缓解高反用品等贩卖摊点，高原补给服务站有工作人员普及高原反应防范知识等，当地藏民向游客兜售商品等等，均不属于旅行社安排的购物店范围，非我社控制，请不要误解。关于自费项目：沿途景区配套设施，交通摆渡车（观光车、电瓶车等等），小门票，不含的餐食住宿等等属于客人未包含的自理项目，不属于旅行社或导游推荐自费项目，请不要误解。若因此造成的投诉我社均无法受理，敬请理解！

5. 关于宗教：甘孜州、阿坝州地区为藏传佛教圣地，景区景点以及寺庙内均有法物流通处，

请尊重当地民风民俗，根据自身信仰自愿消费。

6.请珍重少数民族风俗习惯和宗教信仰，和睦相处，谨言慎行；晚上外出自由活动不要太晚，最好结伴而行；

7.外出旅游，安全第一，旅游途中请听从导游人员安排，配合司机、导游工作。团友之间相互关照，少数服从多数。自由活动，请注意人身及财产安全；

8.旅行社对游客不承担监护权，游客须自行保管自己贵重物品（请随身携带并妥善保管好贵重物品及证件;），如游客因自身原因遗失物品，责任自负。旅行社及导游有义务协助寻找或报案，但不负责赔偿。请在每次离开酒店和用餐地点前仔细检查自己的贵重物品，以免丢失；

【特别提示】

1、安全提示：参团旅游的上车前、下车后，均为自由活动和自主游览时间，请您注意保护自身人生安全及财物安全，请入住酒店后不要擅自或单独外出，不要轻信陌生人，不贪图小便宜，警惕上当受骗！

2、特别说明：四川的大部份景区内，包括5A景区都有其景区的配套商业服务，即每个景点都会有当地特色的旅游纪念品、朝佛纪念品和当地特产、小吃等商店或摊贩在出售相关商品，有些景区的讲解员还会为游客推荐解说，此类景区配套商业活动并非我旅行社指定的购物场所，请您根据自身所需谨慎选购，记得索要发票；

3、关于旅游意外险①本社所有跟团游产品均包含免费赠送的旅游意外险1人1份；此险需要游客在报名时及时提供出行人真实有效身份证件信息（身份证/护照等）交由旅行社及时购买后方可生效。关于旅游意外险的生效时限：行程出行当日统一集合出发后立即生效

②若游客在报名时未提供身份信息的，而是出行当日后补的，则该游客的旅游意外险生效时间为提供身份信息后的2小时后保险开始生效；

③免责申明：若截止出行当日上午10:00 整游客仍未提供真实有效的身份信息的，则视为该游客自动放弃享受投保旅游意外险；所产生的一切后果责任均由游客自行承担，与旅行社无关。

④若遇游客坚持拒绝提供真实有效身份信息的，则视为自动放弃享受投保旅游意外险；需游客本人当面签署【自愿放弃投保旅游意外险免责申明书】;若既不配合提供身份信息又不愿签署【自愿放弃投保旅游意外险免责申明书】的，本社有权拒绝接待，敬请理解！

4、如游客中途擅自离团，未产生的所有费用不退（包 括往返飞机、门票、住宿、车费、餐费、导游服务费），则视为游客单方面违约。游客中途离团或退团，视为自动放弃行程，合同协议终止，保险时效自动失效，未产生费用不退，若给旅行社增加费用的，旅行社有权要求游客补偿或赔偿损失。

5、如遇人力不可抗拒因素〈如;地震、泥石流、塌方、大风冰雹、堵车或交通管制等〉危及游客人身、财产安全或非旅行社责任造成的意外情况，旅行社不得不调整或变更旅游合同约定行程安排时，旅行社应当向游客做出说明。由此造成的多余增加费用或损失由客人自理；若造成景区景点减少，本社不承担相关责任；因道路交通事故造成游客人身伤害和财物损失，按照《中华人民共和国道路交通安全法》进行赔偿和处理

6、请游客认真填写《旅行社服务质量跟踪调查表》。旅行社以游客所填写的《旅行社服务质量跟踪调查表》作为旅游服务质量标准依据。并以多数游客填写的《旅行社服 务质量跟踪调查表》作为旅游服务质量评定标准。如果游客在完团后提出与其填写《旅行社服务质量跟踪调查表》意见不符的投诉，我社将不予处理。

7、因感冒、发烧病症会在高原地区加重，并且会诱发高原反应现象并导致高原反应加重而危及生命，所以不建议患有这些病症的客人参加此行程。

【旅行社免责申明】

本行程不适宜孕妇、婴儿等特殊人群；及心、肺、脑、肝、肾有明显的病变，以及严重贫血、患有高血压、高血脂、高血糖、冠心病、动脉硬化、心脏病、哮喘病、老年痴呆、精神疾病、身体残疾、智力缺陷或障碍、癌症等可能威胁自身生命和引起严重后果的疾病的客人出行，如有类似病史自己权衡，一切后果自己负责；如隐瞒病史不报，由此引发的一切后果，由游客

本人及家属自行承担，并且如给旅行社带来损失，由游客和家属对旅行社进行赔偿。敬请知晓！为了您和他人的健康及安全，以上特殊人群或患有以上疾病的朋友我社无法接待，敬请理解！也请游客切勿故意隐瞒病情造成不可预计的后果！

此行程单作为《国内旅游合同》的组成部分，与旅游合同有同等法律效力。本人代表同行人已仔细阅读以上内容，同意并保证遵守旅行社的安排。如产生合同纠纷或人身意外事故，按《中华人民共和国合同法》、《道路交通法》、《保险赔偿条例》裁定。

同意并签名：